

Heti étlap 2024.07.08 - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Darált lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Margarinós Félbarna kenyér Baracklevárral		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.61 g	9.06 g	4.10 g	9.01 g	2.40 g	1.25 g	14.32 g	14.59 g	12.16 g	12.76 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.95 g	5.41 g	0.11 g	52.67 g	22.18 g	0.42 g	41.55 g	0.00 g	1.17 g	54.88 g	10.86 g	0.30 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)				
Tízórai	Bölcsőde	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde	Gyümölcsle Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkal Félbarna kenyérral			Tojásleves Töltött cukkini kuszusszal			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórattal Gyümölcs			Gyümölcsle Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékpüré Fébbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ			Energia: 533.56 Kcal / 2,230.28 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.74 g	21.10 g	6.43 g	23.79 g	32.87 g	10.76 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	16.41 g	18.98 g	5.33 g	25.28 g	17.20 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.22 g	5.70 g	1.60 g	34.78 g	2.71 g	2.51 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	41.27 g	2.70 g	1.65 g	49.19 g	0.02 g	1.49 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde	Citromos tea Pritamin paprikás vajkrém Rozskenyérrel Salátalevéllel			Tej Gyümölcskrém Kifli			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Citromos limonádé Poharas puding Kifli			Málnás tea Csirkemell sonkás Margarinós Zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	7.13 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	14.99 g	0.70 g	36.92 g	0.50 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.45 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-ral | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kén-dioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető

2024.06.25. 7:35:05 | QB - Élelem